**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 NĂM 2015**

**(Từ ngày 02/11/2015 đến ngày 06/11/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN SÁNG** | **ĂN TRƯA** | | **TRÁNG**  **MIỆNG** | **ĂN XẾ** |
| **Mặn - Xào** | **Canh** |
| THỨ HAI  02/11/2015 | - Sữa Dollac  - Bún thang | - Cá ba sa hấp nấm tuyết, hành tây, cà rốt  - Đậu que xào | - Canh cải ngọt nấu tôm, thịt | - Chuối già | - Mì trần nấu tôm, thịt, cà rốt  - Mì trần xào tôm, thịt, cà rốt  - NT + MG 3 tuổi: Sữa Dollac  - MG 4-5 tuổi: Rau câu |
| THỨ BA  03/11/2015 | - Sữa Dollac  - Bún gạo nấu tôm, thịt  - Bánh mì sò, pa tê (TĐ) | - Bò nấu đậu  - Cải thảo xào | - Canh bí xanh nấu tôm, thịt | - Sinh tố mãng cầu | - Phở gà  - Bánh Flan |
| THỨ TƯ  04/11/2015 | - Sữa Dollac  - Hoành thánh nấu tôm, thịt  - Bánh mì xúc xích song sinh (ABC) | - Tôm rim thịt  - Su su xào trứng | - Canh cải nhún nấu thịt | - Đu đủ | - Bún bò  - Chè bắp |
| THỨ NĂM  05/11/2015 | - Sữa Dollac  - Bánh canh cua  - Bánh mì que pa tê | Xúc xích sốt trứng, bông cải xanh  - Giá hẹ xào | - Canh rau đay nấu cua đồng | - NT + MG 3 tuổi: Nước cam  - MG 4-5 tuổi: Rau câu dừa | - Soup bắp, tôm, thịt, nấm  - Bánh đúc nước dừa nhân tôm, thịt, cà rốt, cove  - Yaourt |
| THỨ SÁU  06/11/2015 | - Sữa Dollac  - Nui sao nấu tôm, thịt  - Bánh mì cua bơ (TĐ) | - Vịt nấu chao  - Bầu xào | - Canh soup laghim nấu thịt | - Chuối cau | - Cháo cá, cải bó xôi  - NT + MG 3 tuổi: Sữa Arti  - MG 4 + 5 tuổi: Kem Yumi |