**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 NĂM 2015**

 **(Từ ngày 02/11/2015 đến ngày 06/11/2015)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN SÁNG** | **ĂN TRƯA** | **TRÁNG****MIỆNG** | **ĂN XẾ** |
| **Mặn - Xào** | **Canh** |
| THỨ HAI 02/11/2015 | - Sữa Dollac- Bún thang  | - Cá ba sa hấp nấm tuyết, hành tây, cà rốt - Đậu que xào  | - Canh cải ngọt nấu tôm, thịt  | - Chuối già  | - Mì trần nấu tôm, thịt, cà rốt - Mì trần xào tôm, thịt, cà rốt- NT + MG 3 tuổi: Sữa Dollac- MG 4-5 tuổi: Rau câu |
| THỨ BA03/11/2015 | - Sữa Dollac- Bún gạo nấu tôm, thịt - Bánh mì sò, pa tê (TĐ) | - Bò nấu đậu - Cải thảo xào  | - Canh bí xanh nấu tôm, thịt  | - Sinh tố mãng cầu  | - Phở gà - Bánh Flan |
| THỨ TƯ04/11/2015 | - Sữa Dollac - Hoành thánh nấu tôm, thịt - Bánh mì xúc xích song sinh (ABC) | - Tôm rim thịt - Su su xào trứng | - Canh cải nhún nấu thịt  | - Đu đủ  | - Bún bò - Chè bắp   |
| THỨ NĂM05/11/2015 | - Sữa Dollac - Bánh canh cua - Bánh mì que pa tê | Xúc xích sốt trứng, bông cải xanh- Giá hẹ xào  | - Canh rau đay nấu cua đồng  | - NT + MG 3 tuổi: Nước cam- MG 4-5 tuổi: Rau câu dừa   | - Soup bắp, tôm, thịt, nấm- Bánh đúc nước dừa nhân tôm, thịt, cà rốt, cove - Yaourt |
| THỨ SÁU 06/11/2015 | - Sữa Dollac - Nui sao nấu tôm, thịt - Bánh mì cua bơ (TĐ)  |  - Vịt nấu chao - Bầu xào | - Canh soup laghim nấu thịt | - Chuối cau  | - Cháo cá, cải bó xôi - NT + MG 3 tuổi: Sữa Arti - MG 4 + 5 tuổi: Kem Yumi  |